

Startmoment

Advertorial

Miranda Kalksma heeft een gezin, een huis, een stabiele baan vlakbij huis waarin zij al jaren haar werk 'kon dromen' en haar eigen muziek waarvan zij dagelijks kon genieten. En toch bleef die twijfel: is dit alles? Miranda: "Na zoveel jaren bij dezelfde werkgever, binnen dezelfde afdeling gewerkt te hebben, had ik echt behoefte aan iets anders, iets nieuws, iets van mijzelf."

Leren leren

"Ik ben een echt mensen-mens met een goede intuïtie waar ik op heb leren vertrouwen. Ik besloot een HBO studie 'Toegepaste Psychologie' op te pakken. Dit betekende gedurende 4 jaar colleges volgen, opdrachten maken en een scriptie schrijven. Natuurlijk moest ik ook veel lezen en studeren. Een studie is absoluut een verbreding van je blikveld en een verdieping van je kennis en je persoonlijkheid. Ik heb bij de start van mijn studie flink door moeten bijten: ik moest opnieuw leren leren. Alle vakken heb ik met plezier gevolgd en met goed resultaat afgesloten. Daar ben ik trots op. Mijn eindstage deed ik in Warnsveld bij GGNet. Wat een mooie ervaring!"

Kracht

"En toen keerde ik terug naar mijn overbekende baan. Dat was echt even wennen. Ik rolde terug in een baan waarin ik mijzelf geen jaren meer zag werken. Liever wilde ik andere mensen helpen, ze begeleiden bij het uiteenrafelen van blokkades en/of irreële denkpatronen. Mensen helpen bij het oplossen van persoonlijke problemen. Dat sprak mij veel meer aan. Daar ben ik goed in, daarin ligt mijn kracht. Daarin ben ik vele malen sterker dan in bureauwerk en cijfers (re)produceren."

Levenservaring

"Naast mijn HBO opleiding Toegepaste Psychologie gebruik ik mijn levenservaring. Samen vormt dit een behoorlijk gevuld pakketje, maar om echt goed te kunnen begeleiden had ik meer nodig: een opleiding tot coach. Deze opleiding vond ik bij ICM. Met deze opleiding ben ik sinds 2014 officieel gecertificeerd coach. Ook sloot ik mij aan bij NOBCO (Nederlands Orde van Beroeps Coaches). Wat ik doe, doe ik graag goed en gedegen. Ik was helemaal klaar om met Startmoment te beginnen."

Goed voorbereid

"Tussen alle bedrijvigheid door heb ik voor Startmoment onder meer een website gebouwd, visitekaartjes ontworpen en foldermateriaal gemaakt. Ik ben trots op mijzelf dat ik alles zelf heb uitgezocht en heb ontwikkeld. Op 5 december is Startmoment dan echt 'online' gegaan! Ik richt mij op individuele coaching als ook op coaching van kleinere bedrijven (zowel voor medewerkers als voor leidinggevenden)."

Evenwicht

"Startmoment richt zich primair op de psychisch gezonde volwassen persoon. Bij Startmoment kun je terecht met vragen over bijvoorbeeld effectiviteit en assertiviteit. Ik begeleid mensen om letterlijk hun eigen 'ik' terug te vinden: hun eigen dromen en waarden. Wie zijn we zelf en wat vinden wij zelf belangrijk? Ik begin vaak met het droombeeld dat iemand heeft. Stel dat je wakker zou worden en alles is anders, mooier, beter, zoals jij vindt dat het zou moeten zijn... hoe zou de wereld om je heen dan zijn en hoe zou je zelf zijn? Ik doorbreek irrationele gedachtegangen en overtuigingen en ik begeleid de cliënt naar een evenwichtig en reëel beoordelingsvermogen."

Flexibel

"Startmoment werkt vanuit huis, maar ik kom ook bij de opdrachtgever of bij cliënten thuis. Mensen komen bij Startmoment als er iets niet lukt in hun leven en zij zelf de vinger er niet op gelegd krijgen hoe dit nu komt. Ik bied psychosociale coaching voor als je even een extra

steuntje in de rug nodig hebt om er weer bovenop te komen, 'gewone' coaching om bijvoorbeeld beter in je werk te worden en e-coaching voor als je vanachter je pc/tablet vragen hebt. Mijn tarieven staan op de website van Startmoment vermeld."

Kwaliteit

"Ik werk volgens de richtlijnen van de beroepsvereniging NBTP (Nederlandse Beroepsvereniging van Toegepaste Psychologie), STIR (Keurmerk voor professioneel begeleiden) en de NOBCO. Zo volg ik structureel (bij)scholing, doe ik aan intervisie en heb ik een beroepsaansprakelijkheidsverzekering. Deze zakelijke kant wil ik in orde hebben. Daarnaast is de persoonlijke 'klik' ook heel belangrijk. Gelukkig kan ik goed met mensen overweg en 'level' ik gemakkelijk. De kwaliteit van Startmoment is hiermee zeker gewaarborgd."

Nieuwsgierig geworden? Of heb je al een coachingvraag in je achterhoofd? Neem dan zeker contact met mij op:

Miranda Kalksma
Coach en toegepast psycholoog

Startmoment

www.startmoment.nl
info@startmoment.nl
06-37 11 89 80

Tekst en foto: Wendy Le Griep

